

ТЕХНОЛОГИИ АППАРАТНОГО МАССАЖА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОГО ЗВЕНА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Уланова Е.А.

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

В арсенале современной медицины имеются разнообразные виды массажа: классический, точечный, сегментарный и др. Передовые медицинские технологии, в частности, использование аппаратного массажа в условиях поликлиники, имеют важнейшее значение для расширения лечебных возможностей и усиления специфики массажного воздействия.

Задача работы - анализ лечебного потенциала аппаратного массажа поликлинического звена Республики Беларусь.

По экспертным оценкам общий объем мирового рынка медицинской техники в настоящее время составляет около 150 млрд. долларов и в основном представлен США (48%), странами Европы (26%) и Японией (17%).

Технологии аппаратного массажа Республики Беларусь включают: - электростатический вибромассаж тканей (массажная система HIVAMAT 200, фирма Physiomed Elektromedizinag

Германия); - пневмокомпрессионный массаж (градиентная система ЛИМФА-МАТ); - электрокинез (электротерапевтический массаж, аппараты “ИОНОСОН”, “ФИЗИОДИН-ДУО”, “ФИЗИОМЕД-ЭКСПЕРТ”); - вакуумный массаж (“ФИЗИВАК-62”, “ФИЗИОДИН-В”, “ФИЗИОВАК-ЭКСПЕРТ”).

Основой лечебного действия массажной системы NIVAMAT 200 является пульсирующее электростатическое поле, формирующееся между рукой массажиста и телом пациента, ткани которого поднимаются и опускаются с заданной частотой (от 5 до 200 Гц) вследствие интенсивной резонансной вибрации. Электростатическое поле возникает в месте максимального сближения кожи больного и изолированных рук врача (перчатки) или при передвижении по коже ручного аппликатора (второй электрод). Основной дозиметрической характеристикой аппарата является интенсивность высокого напряжения (до 500 вольт), меняющаяся произвольно от 0 до 100% с дискретностью в 10%. Равномерность массажа обеспечивается ритмичной деформацией тканей (электростатический вибромассаж). Глубина воздействия определяется свойствами подлежащих тканей, максимальная - до 8 см. Время процедуры составляет от 8 до 25 минут.

Лечебные эффекты: улучшение микроциркуляции, вено- и лимфооттока, репаративных процессов; устранение микростазов и микротромбозов, тканевого отека, уплотнений, рубцов и спаек, бронхоспазма; снижение тонуса в дерматоме, склеротоме, миотоме; уменьшение болевого синдрома и тонуса гладкой, поперечно-полосатой мускулатуры; увеличение подвижности тканей; расширение периферических сосудов.

Показания для назначения при терапевтической патологии: артрозы, варикозное расширение вен, системные болезни соединительной ткани, остеопороз, заболевания позвоночника, запоры и др.

Противопоказания: острые инфекционные заболевания, инфекции кожи, туберкулёз в активной фазе, рожистое воспаление, злокачественные опухоли, имплантированные стимуляторы (кардио- и пр.), беременность, повышенная чувствительность к электрическим полям и др. Противопоказания распространяются как на пациента, так и на массажиста.

Скольльзящий вакуумный массаж (СВМ) – это лечебный метод лабильного воздействия на кожу отрицательным давлением. Лечебные эффекты представлены местными реакциями кожи: улучшением кожной гемодинамики, стимуляцией верхнего слоя эпидермиса,

улучшением обменных, трофических и репаративных процессов в подкожной жировой клетчатке, фасциях, мышцах, периосте.

Рефлекторные лечебные реакции реализуются на надсегментарном и сегментарном уровнях. Процедуры СВМ улучшают состояние и репарацию тканей, деятельность внутренних органов, функции вегетативной, периферической и центральной нервной систем.

Показания для назначения: миозиты и миалгии, неврозы, вегетососудистая дистония, бронхиальная астма и бронхоспастический синдром, период восстановления после бронхита, пневмонии, гепатита, дискинезии желчевыводящих путей, болезнь Бехтерева, хронический колит, нарушение периферического кровообращения в конечностях, недержание мочи, ожирение и др.

Как вид скользящего вакуумного массажа для лечения венозного и лимфатического застоя рассматривается пневмокомпрессионный массаж с помощью системы “Лимфа-мат”. Лечебный эффект осуществляется за счёт комплексного воздействия отрицательного давления и механического компонента в виде натяжения и движения кожи.

Принцип работы: заполнение воздухом лечебных манжет с разными камерами, до достижения в верхней камере уровня необходимого давления, которое затем везде одновременно уменьшается, а цикл нагнетания воздуха повторяется через некоторое время.

Лечебное действие заключается в уменьшении отёка тканей, стимуляции крово- и лимфооттока, обмена веществ и газа. Лечебные эффекты обусловлены улучшением микроциркуляции тканей (вследствие, устранения микростазов и микротромбозов), вено- и лимфооттока; снижением тканевого отёка и болевого синдрома; устранением уплотнений, рубцов и спаек, расширением периферических сосудов, ликвидацией бронхоспазма, снижением тонуса гладкой и поперечно-полосатой мускулатуры, ускорением репаративных процессов.

Показания для назначения: анкилозирующий спондилит, остеоартроз, аутоиммунные заболевания, бронхиальную астму, бронхит, артериальную гипертензию, ревматизм, ревматоидный артрит и др.

Электротерапевтический массаж (электрокинез) – это лечение стимулирующими токами через подвижные гибкие электроды-перчатки, т.е. сочетание электротерапии и массажа. Производятся лёгкие поглаживающие движения по области поражения.

Электрокинез применяют для лечения мышечного напряжения и обезболивания.

В Германии рекомендуется проведение этой процедуры в домашних условиях, что освобождает пациента от необходимости поездок для лечения. Лечение оправдано при наличии хронических заболеваний, непереносимости лекарств (мочегонных средств) или при непереносимости длительной компрессии. За ходом лечения наблюдает врач.

По данным медицинской статистики за 2004 год потребность учреждений здравоохранения в медицинской технике выполняется на уровне 30-40%, доля изношенной и морально устаревшей техники достигает 70-80% [2]. Одним из перспективных направлений в рамках Государственной программы (разработка и производство медицинской техники и изделий медицинского назначения) является создание современной многофункциональной физиотерапевтической техники. Результатом реализации программы "Белмедтехника" будет являться внедрение новых технологий лечения больных, способствующих сокращению периода временной нетрудоспособности и профилактике инвалидности, снижение затрат на лекарственные препараты и повышение эффективности системы здравоохранения.

Литература:

1. Рыбин И.А. Лечебные возможности современного аппаратного массажа // Медэлектроника -2004. Средства медицинской электроники и новые медицинские технологии: Материалы III международной научно-технической конференции Мн.: БГУИР, 2004 с.383-389

2. Урецкий В.Б. Медицинская промышленность республики Беларусь. Состояние и перспективы. // Медэлектроника -2004. Средства медицинской электроники и новые медицинские технологии: Материалы III международной научно-технической конференции Мн.: БГУИР, 2004 с.12-21